PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JAVIER ALBEIRO VEGA CASAS**
3. FECHA:	2021-08-10	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar habilidades motrices por medio de elementos y ejercicios desarrollados en casa

COGNITIVA :
Fomentar la creatividad y resolución de problemas mediante juegos y ejercicios lúdicos

PSICOSOCIAL :
Promover la inclusión y participación de la familia en las actividades programadas en el CI de forma remota

LUDICA :
Motivar la participación de los estudiantes con herramientas alternativas y didácticas para promover el gusto e interés de los estudiantes al CI

TEMA :
actividades de coordinación visonamual

SUBTEMAS :
ejercicios con pelota

IMPLEMENTACION :
escenario virtual

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Preparación inicial de la clase movilidad articular, ejercicios de cuello a tobillo calentamiento, ejercicios de aeróbicos y body combat

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ejercicios de coordinación con pelota rotar sobre el suelo empujando la pelota con la mano pasar la pelota por medio de las piernas en tijera mientras camina pasar la pelota por medio de las piernas estático rotar la pelota por la cintura lanzar al frente y atrapar en la espalda lanzar desde la espalda y atrapar al frente lanzar sobre la cabeza y pasar por medio de las piernas ocho por medio de las piernas

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
escoge un ejercicio con el que te sientas más seguro y reta a un miembro de tu familia para realizarlo, gana el que mejor lo realice

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramientos, inicia piernas, termina cuello retroalimentación

TIEMPO
30 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JAVIER ALBEIRO VEGA CASAS	
2. Fecha:	2021-08-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024562037	SAMUEL FELIPE ANTONIO	Asistio
1011226151	VIVIAN STEFANNY BOLIVAR	Asistio
1028724682	SANTIAGO BURGOS	Asistio
1028894310	SAMUEL ALEJANDRO CAICEDO	Asistio
1078828270	NEITHAN STIVEN CASTRO	Asistio
1023402432	CRISTIAN JULIAN GARCIA	Asistio
1023402211	JARED MATEO GARCIA	Asistio
1013138728	JESUS DAVID GARCIA	Asistio
1023400451	EDDIE SAMUEL GUERRERO	Asistio
1024567575	ANGELA MARIANA HERREÑO	Asistio